

# Infektionshygiejniske forholdsregler ved udvalgte mikroorganismer

## Fokus er de generelle retningslinier, som suppleres ved nedenstående specielle forhold

Anbefalingerne er dynamiske og kan ændre sig i takt med øget viden, nationale påbud etc.

### 1. Arten af mikroorganismer

- resistente mikroorganismer ("multi-resistente" ex. MRSA, VRE)
- mikroorganismer med særlig spredningspotentiale (ex. norovirus, CD027)
- mikroorganismer med potentiale til at forårsage alvorlige sygdomme eller luftbåren smitte (ex. mæslinger)
- er der et verificeret udbrud eller er der mistanke om udbrud

### 2. Forhold vedrørende patienten

- Kooperation: kan patienten forstå og efterleve instruktioner for ex. håndhygiejne og kontakt med andre patienter
- kan patienten nå at komme på toilettet, har patienten store åbne sår som ikke kan dækkes med forbinding
- symptomer: især diarre og opkast

### 3. Transport ud af afdelingen

- ved transport ud af afdelingen skal patienterne have rent tøj på og sengen skal have rent linned
- ved infektion i luftvejene, skal patienten have en kirurgisk maske på under transporten
- sengegavle desinficeres før patienten forlader stuen
- personalet skal IKKE anvende værnemidler under transporten

### 4. Prøvetagning

- se vejledning: [www.kma.skejby.dk](http://www.kma.skejby.dk)

Se i øvrigt **hygiejnedokumentations** i e-doc:

[http://e-dok.rm.dk/e-dok/e\\_KvalKoor.NSF/UI2/93195D9E33A8EB23C125742700407EB7?OpenDocument](http://e-dok.rm.dk/e-dok/e_KvalKoor.NSF/UI2/93195D9E33A8EB23C125742700407EB7?OpenDocument)



# Hygiejniske forholdsregler

	ALTID	SUPPLERENDE					
	Generel Hygiejne	Viral diarre f.eks. Norovirus (inkl obs)	Ophobning af C. difficile (Efter aftale med KMA)	CD027	Influenza A (H1N1)v	MRSA	Særlige resistens: VRE, multires. P. aeruginosa,
<b>Valg af stue/toilet ved isolation</b>	Enestue, hvis patienten ikke kan kooperere og ved risiko for øget spredning til omgivelser se pkt. 2	Enestue/ kohorte. Toilet/bad knyttes til stuen	Enestue/ kohorte eller barriereisolation på flersengsstue Toilet/bad knyttes til stuen	Enestue/ kohorte. Toilet/bad knyttes til stuen	Enestue/ kohorte. Toilet/bad knyttes til stuen	Enestue+eget toilet/bad	Enestue/ Kohorte. Toilet/bad knyttes til stuen
<b>Hånddesinfektion</b>	Ja						
<b>Håndvask</b>	Ved synlig forurening	+ når stuen forlades	+ når stuen forlades	+ når stuen forlades			
<b>Handsker</b>	Ved risiko for kontakt med pt's udskillelser eks. ved sårpleje, ved nedre toilette	Ved behandlings- og plejeopgaver, hvor der er berøringskontakt med patienten	Ved behandlings- og plejeopgaver, hvor der er berøringskontakt med patienten	+ Ved ophold på stuen	Ved behandlings- og plejeopgaver, hvor der er berøringskontakt med patienten	+ Ved ophold på stuen	Ved behandlings- og plejeopgaver, hvor der er berøringskontakt med patienten
<b>Plastforklæde/ overtrækskittel -altid én-gangs!</b>	<i>Plastforklæde</i> Ved risiko for forurening af uniform eks. nedre toilette/bad og pt's udskillelser	<i>Plastforklæde</i> Ved behandlings- og plejeopgaver, hvor der er berøringskontakt med patienten	<i>Plastforklæde</i> Ved behandlings- og plejeopgaver, hvor der er berøringskontakt med patienten	<i>Væskeafvisende overtrækskittel med lange ærmer</i> Ved ophold på stuen	<i>Væskeafvisende overtrækskittel med lange ærmer</i> Ved behandlings- og plejeopgaver, hvor der er berøringskontakt med patienten	<i>Væskeafvisende overtrækskittel med lange ærmer</i> Ved ophold på stuen	<i>Plastforklæde</i> Ved behandlings- og plejeopgaver, hvor der er berøringskontakt med patienten
<b>Maske/ øjenbeskyttelse</b>	<i>Kirurgisk maske</i> Ved risiko for sprøjt (eks. sugning og intubation) samt opkast				<i>Kirurgisk maske og øjenbeskyttelse</i> Ved behandlings- og plejeopgaver, hvor der er berøringskontakt med patienten <i>Maske af typen FFP3</i> Ved sugning og intubation	<i>Kirurgisk maske</i> Ved patient med luftvejsinfektion med MRSA	
<b>Rengøring -daglig</b>	Alm. rengøring i alle rum	Alm. rengøring Kontaktpunkter: Virkon	Alm. rengøring Kontaktpunkter: Klor	Alm. rengøring Kontaktpunkter: Klor	Alm. rengøring Kontaktpunkter: Sprit/Virkon	Alm. rengøring Kontaktpunkter: Sprit/Virkon	Alm. rengøring Kontaktpunkter: Sprit/Virkon
<b>Slutrenngøring -ophør af isolation</b>	Afhænger af forureningsgrad	Alm. rengøring Kontaktpunkter: Virkon	Alm. rengøring Kontaktpunkter: Klor	Alm. rengøring. Kontaktpunkter, udstyr, inventar (inkl. seng): Klor	Alm. rengøring Kontaktpunkter: Sprit/Virkon	Alm. rengøring + sprit Alternativt desinficerende rengøring med Virkon	Alm. rengøring Kontaktpunkter: Sprit/Virkon